



Docente: **Clara Campagnola**
Specializzata in PNL

LA PROGRAMMAZIONE NEURO LINGUISTICA

*Impariamo ad usare la mente
a nostro vantaggio*

Un percorso pratico e coinvolgente per comprendere
il funzionamento della mente e acquisire strumenti
efficaci per migliorare la comunicazione, superare
i blocchi e raggiungere i propri obiettivi.



20 GIUGNO 2026
DALLE 9.30 ALLE 12.30



Aula corsi Confartigianato Alessandria
Spalto Marengo 44 – Palazzo Pacto
Alessandria

ARGOMENTI

- ✓ **Mente conscia e mente inconscia:**
la potenza della seconda e come imparare
ad usarle entrambe per il nostro benessere
- ✓ **Comunicare con la mente inconscia**
per attuare il cambiamento
- ✓ **Obiettivi:** cosa sono, quali sono,
come si raggiungono
- ✓ **Le credenze limitanti** che ci bloccano
- ✓ **Tecniche pratiche dimostrative**
- ✓ **Perché ricadiamo in vecchi comportamenti**
che non sono più funzionali e come cambiare rotta
- ✓ **L'intenzione:** lo strumento più potente che abbiamo
- ✓ **Tecniche fruibili da subito per potenziare risorse**
(come sicurezza, fiducia, tranquillità),
direzionare la mente ad obiettivi pratici e/o emotivi

La mente è uno strumento straordinario.

Impariamo a usarla al meglio!

COSA PORTERAI A CASA



Strumenti pratici per definire
e raggiungere i tuoi obiettivi



Strategie per superare
blocchi e convinzioni limitanti



Più fiducia, tranquillità
e direzione per il tuo futuro

Scopri tutti i servizi
di Confartigianato
per te e la tua impresa



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Contatta la tua Associazione
Confartigianato Alessandria



0131 286524



inapa@confartigianatoal.it

