

Co-Housing Solidale: Una Risposta Innovativa a Solitudine e Povertà Senile

Pilastri e Replicabilità
di un Modello di Invecchiamento
Attivo e Sostenibile





ACQUI TERME,
14 novembre 2025

Futuri in comune

Dati e visioni per le
comunità locali del
prossimo decennio

Il Problema

L'invecchiamento della popolazione porta a:

1. Isolamento Relazionale
2. Fragilità Economica (anziani over 65).



Una possibile Soluzione

Il Modello di Co-Housing Solidale
come alternativa dignitosa e partecipativa.



ACQUI TERME,
14 novembre 2025

**Futuri in
comune**

Dati e visioni per le
comunità locali del
prossimo decennio

PILASTRO 1 **Architettura del Modello** (Il "Cosa")

Micro-Unità di Co-abitazione Autonoma

CONCEPT:

Creazione di piccoli nuclei (2-4 anziani/e), compatibili per genere e profili.

STRUTTURA:

Chiara separazione tra:

- Spazi Privati: Camera da letto / Bagno (Autonomia).
- Spazi Comuni: Cucina, Soggiorno, Lavanderia (Condivisione).

OBIETTIVI:

- Ridurre l'**ISOLAMENTO**.
- Condividere le **SPESE** (Utenze, Manutenzione).
- Facilitare l'**AIUTO RECIPROCO**.



ACQUI TERME,
14 novembre 2025

**Futuri in
comune**

Dati e visioni per le
comunità locali del
prossimo decennio

PILASTRO 2 **La Figura Chiave e il Patto** (Il "Come")

Il Ruolo del Facilitatore Sociale

Quali figure professionali possibili:

Non si richiede una figura professionale specifica ma l'aver
partecipato ad un corso di facilitazione



ACQUI TERME,
14 novembre 2025

**Futuri in
comune**

Dati e visioni per le
comunità locali del
prossimo decennio

PILASTRO 2 **La Figura Chiave e il Patto** (Il "Come")

Il Ruolo del Facilitatore Sociale

Funzioni indispensabili:

- **Avvio e Mediazione:** Favorire un clima conviviale positivo nelle fasi iniziali.
- **Patrimonio:** Elaborazione e sottoscrizione di un "Patto di Convivenza" (regole, turni, spese).
- **Gestione Crisi:** Intervento in caso di conflitti e attivazione della rete di supporto.
- **Ponte con la Comunità:** Supporto nell'accesso a servizi e iniziative territoriali.



ACQUI TERME,
14 novembre 2025

**Futuri in
comune**

Dati e visioni per le
comunità locali del
prossimo decennio

PILASTRO 3 **Reinserimento Sociale e Utilità** (Il "Perché")

COINVOLGIMENTO ATTIVO NELLA COMUNITÀ

Obiettivo:

Trasformare l'anziano da fruitore passivo a risorsa attiva del quartiere.

Esempi di Attività Promosse:

- **Orti Urbani Condivisi:** Benessere psicofisico e socializzazione.
- **Attività Intergenerazionali:** Messa a disposizione delle proprie competenze (es. laboratori).
- **Servizi Leggeri:** Volontariato civico (biblioteche, parchi).
- **Risultato:** Rafforzamento dell'autostima e superamento della logica assistenzialistica.



ACQUI TERME,
14 novembre 2025

Futuri in comune

Dati e visioni per le
comunità locali del
prossimo decennio

Risultati Attesi e Sostenibilità

Risultati Attesi

Sociale/Psicologico:

- Riduzione drastica di solitudine e isolamento.
- Miglioramento del benessere psicofisico.

Comunitario:

- Sviluppo di una rete di solidarietà e riaffermazione della dignità dell'anziano.

Economico:

- Risparmio sui costi pubblici dell'assistenza a lungo termine.



ACQUI TERME,
14 novembre 2025

Futuri in comune

Dati e visioni per le
comunità locali del
prossimo decennio

Risultati Attesi e Sostenibilità

Sostenibilità e Replicabilità

Partnership:

- Collaborazioni con Enti Pubblici (Comuni) e Privati (Fondazioni, Cooperative).

Finanziamenti:

- Accesso a fondi regionali/nazionali per l'Housing Sociale.

Modello Replicabile:

- I tre pilastri definiscono un framework applicabile in diversi contesti urbani.



ACQUI TERME,
14 novembre 2025

**Futuri in
comune**

Dati e visioni per le
comunità locali del
prossimo decennio

Fase Pilota (Il Caso Studio)

Caso Pilota: Le Prime Due Co-Abitanti

Scopo: Testare l'efficacia, definire linee guida e protocolli operativi.

Criteri di Selezione (Tramite Bando):

Reddito Basso: Pensione mensile < 800 €.

Genere: Solo donne (maggior incidenza di fragilità).

Impegno Proattivo: Presentazione di un progetto di convivenza scritto.

Partecipazione: Adesione a un progetto di Pubblica Utilità (volontariato leggero).

Contributo: Pagamento di affitto calmierato (200 €) e gestione delle utenze.

Garante: Monitoraggio costante (Servizi Sociali e Sanitari) e valutazione dell'impatto a 6 mesi, 1 anno, 2 anni.